

## Comment utiliser un masque jetable :



**Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains** avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique.



**Pour le mettre :**

- Tenez le masque par les **lanières élastiques**.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton**.



**Changer le masque :**

- Quand vous l'avez porté **4h**.
- Après le déjeuner.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



**Pour l'enlever :** Avec des mains **préalablement lavées**

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Évitez de le **toucher et de le déplacer**



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. Jetez le sans le toucher dans votre poubelle



Attention : si vous êtes malade, restez chez vous et consultez votre médecin.

## Le port d'un masque :



Le port d'un masque augmente le niveau de protection en cas de contact avec une autre personne uniquement si les règles ci-dessus sont respectées. **Mais le port d'un masque ne remplace pas les gestes barrières.**

## Le masque n'écarte pas le risque de propagation du COVID-19 Il est nécessaire de continuer à respecter les gestes barrières



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Respectez une distance de 1 mètre